

# O Perigo do Investimento Baseado em Expectativas

## *Entre a Visão e a Realidade*

### O Equilíbrio da Perspectiva

O ser humano possui uma capacidade divina de projetar o futuro. Somos movidos pela esperança e pela vontade de construir um legado sólido para nossa posteridade. No entanto, no complexo mundo das finanças, essa mesma capacidade de "sonhar acordado" pode se tornar uma armadilha emocional e patrimonial. Frequentemente, o investidor é seduzido não pelos números reais, mas pela **expectativa**, aquela imagem idealizada de um lucro rápido que resolveria todos os problemas.

Como costumo enfatizar: "***Podemos até andar com a cabeça nas nuvens, mas nossos pés precisam permanecer no chão.***" Esse "dizer" não é apenas um conselho financeiro, mas um princípio de saúde mental e espiritual. Ter a "cabeça nas nuvens" é manter a visão e a fé; ter os "pés no chão" é o exercício da prudência e do bom senso.

### 1. A Anatomia da Expectativa e a Saúde Mental

No campo da saúde mental, sabemos que a frustração é o abismo entre a expectativa e a realidade. Quando investimos baseados puramente em projeções otimistas, sem fundamentos, colocamos nosso sistema nervoso em um estado de alerta constante. A ansiedade financeira surge justamente quando nossa segurança está depositada em algo volátil, em uma "nuvem" que pode se dissipar ao primeiro vento.

A Bíblia nos oferece uma base psicológica profunda em **Provérbios 14:15**: "***O inexperiente acredita em qualquer coisa, mas o homem prudente atenta para os seus passos.***" O "acreditar em qualquer coisa" gera uma euforia artificial que, quando confrontada com a perda, pode levar à depressão e a crises de identidade. Manter os pés no chão é, acima de tudo, um ato de preservação emocional.

### 2. O Perigo da Ganância Disfarçada de Oportunidade

Muitas vezes, o que chamamos de "expectativa de mercado" é apenas a ganância com uma nova roupagem. O desejo de enriquecer sem esforço ou sem o devido

tempo de maturação cega o discernimento. A mente, sob o efeito da ganância, ignora os riscos e foca apenas na recompensa.

O texto bíblico é cirúrgico em **1 Timóteo 6:9**: "*Os que querem ficar ricos caem em tentação e em armadilhas e em muitos desejos insensatos e nocivos, que afogam os homens na ruína e na perdição.*" Essa "perdição" não é apenas financeira; é o esgotamento mental de quem vive escravo de números que ainda não existem, sacrificando o presente (o chão) por um futuro incerto (a nuvem).

### **3. Fundamentos Sólidos: A Rocha Financeira**

Para que a nossa cabeça possa voar alto com planos e projetos, o solo sob nossos pés precisa ser rochoso, não arenoso. Investir por expectativa é construir na areia; investir com fundamentos é construir na rocha.

Jesus ilustrou essa necessidade de planejamento em **Lucas 14:28**: "*Qual de vocês, se quiser construir uma torre, primeiro não se assenta e calcula o preço, para ver se tem dinheiro suficiente para completá-la?*" Ter os pés no chão significa:

- **Cálculo:** Entender as taxas, a inflação e o risco real.
- **Reserva de Emergência:** Não comprometer o pão de hoje pela promessa do banquete de amanhã.
- **Discernimento:** Saber diferenciar uma oportunidade legítima de um castelo de areia.

### **4. Circadian Intelligence: O Ritmo da Esperança**

Como estudioso da Inteligência Circadiana e de saúde mental, entendo que o nosso bem-estar depende de ciclos e ritmos. O investimento também possui um ciclo natural de semeadura e colheita. Quando tentamos "hackear" esse ritmo através de expectativas irreais, quebramos nossa paz interior e prejudicamos nosso sono e saúde física.

A expectativa gera cortisol (o hormônio do estresse), enquanto a constância e a segurança geram serenidade. A saúde mental no investimento reside no contentamento. **Hebreus 13:5** nos lembra: "*Conservem-se livres do amor ao dinheiro e contentem-se com o que vocês têm*". O contentamento não é falta de ambição, mas a sabedoria de valorizar o chão onde se pisa enquanto se olha para o céu.

## 5. Estratégias para um Caminhar Seguro

Para manter o equilíbrio entre a visão e a execução, proponho três pilares:

1. **A Sabedoria da Multidão de Conselheiros:** *"Os planos fracassam por falta de conselho, mas são bem-sucedidos quando há muitos conselheiros"* (Provérbios 15:22). Nunca tome decisões baseadas apenas na sua própria expectativa emocional.
2. **O Teste do Sono:** Se o seu investimento o impede de dormir à noite porque você "**precisa**" que aquela expectativa se cumpra para estar bem, você está com os pés fora do chão. Recue para um lugar de segurança.
3. **Gestão do Tempo:** O tempo é o melhor amigo do investidor prudente e o pior inimigo do especulador baseado em expectativas. Saiba esperar o tempo da colheita.

### O Voo da Prudência

Não há pecado em sonhar alto. A visão é o que nos move a buscar melhores condições para nossa família, para o nosso ministério e para a sociedade. A "cabeça nas nuvens" representa nossa conexão com o propósito e com a providência divina.

Contudo, a mordomia cristã exige que sejamos bons administradores do que temos hoje. O perigo não está no sonho, mas em esquecer que a jornada é feita passo a passo, sobre terra firme. Que possamos ser investidores que olham para o alto com fé, mas que caminham com a firmeza de quem sabe que a verdadeira riqueza não está no que esperamos ganhar, mas na paz de espírito e na fidelidade em gerir o que já nos foi confiado.

Mantenha sua visão elevada, mas nunca tire os sapatos da prudência. O solo da realidade é o único lugar onde os frutos do amanhã podem realmente crescer.

*Pr. Paul Rech*