



Pastor Paul Rech

CRIADOS POR DEUS DESTA FORMA

Se voltarmos os nossos olhos para o manual da vida, a bíblia, vamos entender muita coisa e viveremos uma vida de paz interior.

Num mundo que cada vez mais está mergulhado no caos, ansiedade e depressão temos que procurar a fonte de vida ou porque não dizer a fonte da vida eterna para a qual fomos criados...

Quando Deus criou o ser humano ele criou a matéria, corpo, deu-lhe o espírito e esta criação passou a ser uma alma vivente.

O que acontece quando uma destas partes não está em harmonia com aquilo para o qual foi criado?

A Bíblia nos dá uma visão profunda e rica sobre a constituição do ser humano, composta por **corpo, alma e espírito, tricotomia**. Esses três aspectos formam a totalidade do ser humano criado por Deus, e cada um tem uma função específica.

1. Corpo – A dimensão física e sensorial

O **corpo** é a parte **material**, visível e tangível do ser humano. É através do corpo que nos relacionamos com o **mundo físico**. Ele nos permite interagir com a criação, com outras pessoas e até expressar emoções.

Funções do corpo:

- Habitar o mundo material.
- Executar ações (trabalho, comunicação, serviço).
- Ser templo do Espírito Santo (1 Coríntios 6:19-20).
- Manifestar a glória de Deus (Romanos 12:1 – “...ofereçam seus corpos como sacrifício vivo...”).

Versículo-chave: “Porque do pó vieste, e ao pó tornarás” (Gênesis 3:19).

Isso mostra sua natureza temporária, mas também sua importância no plano de Deus.



Pastor Paul Rech

2. Alma – A sede da mente, emoções e vontade

A **alma** é a parte **emocional e racional** do ser humano. É onde habitam os sentimentos, a mente e a vontade. Ela é a **consciência de si mesmo** e o centro da personalidade.

Funções da alma:

- **Sentir** (emoções: alegria, tristeza, medo, amor).
- **Pensar** (raciocínio, julgamento, memórias).
- **Decidir** (vontade, escolha, moralidade).
- Mediar entre o corpo e o espírito.

Versículo-chave: *“Bendize, ó minha alma, ao Senhor, e tudo o que há em mim bendiga o seu santo nome.”* (Salmo 103:1).

A alma pode ser fortalecida ou aflita, salva ou perdida — por isso ela precisa ser restaurada e renovada por Deus (Salmo 23:3; Mateus 11:29).

3. Espírito – A dimensão espiritual e relacional com Deus

O **espírito** é a parte **mais profunda** do ser humano, criada para **se conectar com Deus**. É no espírito que recebemos **revelação, comunhão e intuição espiritual**. É por meio do espírito que o ser humano adora e se relaciona com o Criador.

Funções do espírito:

- Comunhão com Deus (João 4:24 – “Deus é Espírito...”).
- Intuição espiritual e discernimento (Provérbios 20:27 – “*O espírito do homem é a lâmpada do Senhor...*”).
- Receber a vida eterna e ser regenerado pelo Espírito Santo (João 3:6; Tito 3:5).

Versículo-chave: *“O mesmo Deus de paz os santifique em tudo, e que o espírito, a alma e o corpo de vocês sejam conservados irrepreensíveis...”* (1 Tessalonicenses 5:23)



Pastor Paul Rech

Comparação simbólica:

Parte	Função	Relaciona-se com...
Corpo	Mundo físico / ação	Criação, pessoas
Alma	Emoções, mente e vontade	Eu mesmo (identidade)
Espírito	Comunhão com Deus	Reino espiritual

DESARMONIA COM O PLANO DE DEUS

Quando estamos **em desarmonia com o plano de Deus**, isso gera desequilíbrios nas três dimensões do nosso ser: **corpo, alma e espírito**. A Bíblia nos mostra que o pecado, a desobediência e a desconexão de Deus afetam o ser humano por inteiro e isso tem consequências graves tanto **espirituais quanto emocionais e físicas**.

Vamos ver como essa desarmonia afeta cada parte:

1. Consequências no Espírito – Separação e morte espiritual

Quando o espírito está em desarmonia:

- Ele **perde a comunhão com Deus** (Efésios 2:1 – “...*estando vós mortos em vossos delitos e pecados...*”).
- Torna-se **incapaz de discernir espiritualmente** (1 Coríntios 2:14).
- Fica **sem direção espiritual**, sujeito a enganos, religiosidade morta e vazio existencial.

Efeitos:

- Falta de propósito e sentido de vida.
- Idolatria ou busca por substitutos espirituais (misticismo, ocultismo, materialismo).
- Rejeição da verdade (Romanos 1:21-23).

Exemplo bíblico: Adão e Eva — após o pecado, foram espiritualmente separados de Deus (Gênesis 3:8-24).



Pastor Paul Rech

2. Consequências na Alma – Desequilíbrio emocional e confusão interior

Quando a alma está em desarmonia:

- As **emoções se tornam instáveis** (Salmo 42:11 – “*Por que estás abatida, ó minha alma?*”).
- A mente entra em **confusão e engano**.
- A vontade se torna **vulnerável a desejos carnis e destrutivos**.

Efeitos:

- Depressão, ansiedade, medo, culpa, amargura, desespero.
- Decisões erradas e autossabotagem.
- Incapacidade de experimentar paz, mesmo com sucesso externo.

Exemplo bíblico: Saul — mesmo ungido, afastou-se da vontade de Deus e caiu em tormento emocional e espiritual (1 Samuel 16:14).

3. Consequências no Corpo – Doenças, esgotamento e vícios

Quando o corpo está em desarmonia:

- Sofre **as consequências do pecado** (Romanos 6:23 – “*...o salário do pecado é a morte...*”).
- Fica sujeito a **vícios, abusos, doenças psicossomáticas e exaustão**.
- Perde o senso de ser **templo do Espírito Santo** (1 Coríntios 6:19-20).

Efeitos:

- Cansaço constante, doenças relacionadas ao estresse e à má alimentação.
- Vícios (álcool, drogas, pornografia, comida, etc.).
- Isolamento social e autodestruição.

Exemplo bíblico: O povo de Israel no deserto – seus corpos pereceram por desobediência, apesar de terem visto milagres (Hebreus 3:17).



Pastor Paul Rech

Resumo das Consequências

Parte	Desarmonia gera...	Efeitos visíveis
Espírito	Separação de Deus, morte espiritual	Vazio, religiosidade sem vida, idolatria, cegueira
Alma	Desequilíbrio emocional, confusão mental	Depressão, ansiedade, decisões impulsivas, culpa
Corpo	Doenças, exaustão, escravidão a vícios	Fadiga, vícios, dores sem causa física, desgaste precoce

Conclusão: A cura vem da restauração em Cristo

A boa notícia é que **Cristo veio restaurar o ser humano por completo!**

- Ele **vivifica nosso espírito** (João 3:6; Efésios 2:5).
- **Restaura nossa alma** (Salmo 23:3; Mateus 11:29).
- E até **renova o nosso corpo**, chamando-nos a cuidar dele como templo (Romanos 12:1-2).

Conclusão Geral:

O ser humano foi criado **em três partes**: corpo, alma e espírito — uma trindade que reflete a imagem do Deus triúno. Quando um desses elementos está em desordem ou separado de Deus, a pessoa sofre desequilíbrios. Mas quando estamos regenerados em Cristo, o Espírito Santo habita em nosso **espírito**, renova a nossa **alma** e guia o nosso **corpo** para viver em santidade.

Pr Paul Rech